

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el...



BINGO BICOLOR
trome

facebook.com/tromepe @tromepe

DESDE ESTE LUNES

trome

AÑO 24 | Nº 8541
MIÉRCOLES 18 DE JUNIO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO
CARLOS ESPINOZA
OLCAY
S/1.00
VIA AEREA S/1.20

INSCRIBETE AL 710-0280 O INGRESA A trome.com



HOY S/200

PLATTA PARA FIESTAS PATRIAS



SE ENFRENTA A COMERCIANTE UNIDOS A LAS 7 DE LA NOCHE

ALIANZA GANA O CHAU APERTURA

« PÁGINA 13 »

CINCO COMPATRIOTAS FUERON EVACUADOS ANTE ATAQUE MASIVO DE MISILES ENTRE ISRAEL E IRÁN

RESCATAN A PERUANOS DEL INFIERNO

« Página 9 »



MISIL HIPERSÓNICO IRANÍ



AFIRMAN QUE TRUMP PLANEA ENVIAR EJÉRCITO DE ESTADOS UNIDOS

ROXANA MOLINA CHANCA A BLUDAU POR IRIVARREN



'VANIA ES CARA DE PALO'



SEGÚN INFORME DE REUTERS Y TAMBIÉN CRECEMOS EN REDES SOCIALES



TROME ES EL DIARIO MÁS LEÍDO DEL PAÍS

7 750767 000798

« PÁGINA 16 »

« PÁGINA 7 »

SÍ

37%

NO

63%

AYER

¿Cree que Delia Espinoza debe seguir como fiscal de la Nación?

HOY

¿Cree que Renzo Revoredo es un buen técnico para la selección de fútbol Sub-17?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"La desesperación de Patricia Benavides por volver a la Fiscalía de la Nación no obedece a una defensa de la institucionalidad, sino a la necesidad de proteger los intereses oscuros que representa".

HARVEY COLCHADO
(CORONEL PNP EN RETIRO)



"Fiscal Delia Espinoza pide al Poder Judicial la suspensión de derechos de doctora Patricia Benavides como fiscal de la Nación. ¿Cómo? ¿No era que no la reconoce? (...) Sería un escándalo que lo haga!".

JORGE DEL CASTILLO
(EXPREMIER)

DÓLAR

3.60

COMPRAS

3.62

VENTAS

EURO

4.23

COMPRAS

4.25

VENTAS

CLIMA

MÁXIMA

20°

MÍNIMA

14°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21.

Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre, Lima 21. Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2001-1992

Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

LA SEÑORA MARIA



DINA BOLUARTE VIVE EN LAS NUBES

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una milanesa con arrozito, papa frita y ensalada. Para tomar pidió una jarrita de infusión de menta. "María, ayer la presidenta Dina Boluarte lanzó una serie de diatribas hacia los críticos de su gestión, en especial a la prensa. "Que sigan rajando y criticando. Nosotros seguiremos enarbolando la bandera del desarrollo", dijo en un lenguaje poco aconsejable para un estadista. La mandataria parece alejada de la realidad. Las críticas son válidas y lógicas en una democracia. Más aún cuando el hampa sigue matando a gente inocente, extorsionando a negocios y artistas, y la corrupción, eso que ella niega, sigue robando recursos a la nación. En lugar de dedicar epítetos a los periodistas y analistas políticos, debe dar más seguridad a los peruanos. Y dejar de mentir. Porque cada vez más se descubren pruebas de que ha ocultado más que revelado los aspectos de su operación vanidosa al rostro. "Todo lo critican. Son ciegos ante las obras, pero no mudos para las críticas", afirmó en la inauguración de un colegio en Piura. Que el Gobierno haga obras no es un favor, sino un deber. Sino, ¿para qué lo elegimos? La jefa del Estado debe entender que la labor de la prensa es informar. Y criticar lo malo de una gestión. La función de la prensa no es lavarle el rostro. Un dato. Solo entre enero y abril de este año, se produjeron más de 640 homicidios en el Perú, según cifras más recientes del Sistema de Información de Defunciones con Datos Abiertos (Sinadef). El alto número refleja un alarmante aumento de casos violentos en comparación con años anteriores y un indicativo de que la política en seguridad es evidentemente defectuosa. ¿Cuál es la respuesta de la presidenta ante este hecho? Nombra como su asesor en seguridad al exministro del Interior, Juan Santisteban, censurado por el Congreso debido a su incapacidad al frente de esa cartera. ¿Cómo no criticarla si su gobierno es tan errático? Más trabajo y auto-crítica, señora Boluarte". Bien dicho, Gary. Me voy, cuidense.

KARRY



LOS 'TUIITS' DEL DÍA



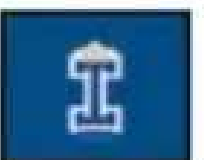
@josemariaarcila
JOSÉ MARÍA ARCILA

Todas mis clases serán virtuales (hoy debido al paro de transportistas), ya no gastaré tanto en ir y venir de Lima. Hoy es mi día de suerte.



@instalianza
INSTALIANZA

Teófilo Cubillas, uno de los ídolos máximos de Alianza Lima, también es leyenda del FC Porto. Estará en Atlanta este jueves para compartir un meet&greet con los hinchas de dicho club, previo al partido contra Inter Miami. Orgullo aliancista para el mundo.



HABLAN LOS TROMES

El Perú en crisis

El Perú entero ansía con pasión que ya se desarrollen las nuevas elecciones. Hay tal crisis institucional, que no se puede creer. Miren nomás lo que pasa en el Ministerio Público. Y el Congreso, ni que se diga. Hacen lo que quieren. Se creen reyes, dioses intocables. El gobierno de Dina Boluarte se da el lujo de perseguir ahora hasta al cirujano Mario Cabani. Es el abuso del poder. Que se vayan todos de una vez.

Ciro Larrea Palomino
Vecino de Barranco

El Congreso y el Ejecutivo han destrozado la institucionalidad del país. Cambian las leyes cuando quieren y a su conveniencia, en esta absurda guerra por el poder. Solo les importan ellos, sus partidos y sus oscuros intereses. No podemos seguir así.

El Mundial de Clubes

Desde el domingo veo el Mundial de Clubes de Estados Unidos. Como nuevo formato, es emocionante, aunque me hubiera gustado ver a Barcelona, Liverpool o Manchester. No debieron haber invitado sin méritos, como el Inter Miami. Lo metieron al Mundial solo porque está Messi. Con ese argumento, debería estar el Al-Nassr de Cristiano Ronaldo. Esperemos que cambie para el segundo Mundial.

Rosendo Luján Cruz
Vecino de La Victoria

La intención ha sido que el torneo sea atractivo con estrellas de la talla de Lionel Messi. Igual, debieron invitar a Cristiano Ronaldo. El formato está bueno, con partidos entre clubes históricos como River o Boca, al lado de africanos o asiáticos.

EMERGENCIAS

Bomberos
Emergencias
Defensa Civil
EsSalud
Águilas Negras

116
105
115
4118000
3623277

Escuadrón Verde
Luz del Sur
Sedapal
Indecopi
Pluz Energía

4276904
6175000
3178000
2247777
5171717





Papá se lo merece en GRANDE

¡GANE!
7 Televisores
Smart de 70"
SAMSUNG

Participe del sorteo por compras de pasajes ruta larga
desde S/40 más derecho de embarque
en el Gran Terminal Terrestre

Hasta el 28 de junio de 2025

Sorteo:
30 de junio

Síguenos en:



www.granterminalterrestre.pe



GRAN TERMINAL TERRESTRE
Plaza Norte

Participan solo pasajeros que compren pasajes y derecho de embarque ruta larga en el Gran Terminal Terrestre Plaza Norte. Fecha de sorteo: lunes 30 de junio. Sólo 1 registro por pasajero. Actúe con rapidez.

FUERZAS POLICIALES DE BRASIL, BOLIVIA, PARAGUAY Y PERÚ EN ALERTA Y SEÑALAN QUE CAERÁ PRONTO

*ERICK MORENO

'MONSTRUO' CERCADO POR LA POLICÍA

Fuerzas policiales de Brasil, Paraguay, Bolivia y Perú unen esfuerzos para ubicar y capturar al temido secuestrador y extorsionador Erick Moreno Hernández (34), 'El Monstruo'. Las fronteras de estos países permanecen en alerta, y se ha cruzado información a otros Estados donde el peligroso delincuente, por quien se ofrece una recompensa de un millón de soles, pueda intentar refugiarse.

A la intervención en Paraguay a la casa de los padres de su nueva pareja Daiana Jazmín Martínez Valdez, se han sumado otras, pero sin resultados positivos. Para la Policía, 'El Monstruo' está dando manotazos de ahogado con el envío de videos distorsionando su voz. Afirman que está sin dinero, desesperado y sin el apoyo de los pocos miembros de su organización que siguen libres y que, como él, están escondidos. "Estamos estrechando el cerco. Su captura se dará en cualquier momento", señaló una fuente policial.

MAMÁ EN APUROS

Se cumplen los 15 días de detención preliminar de los 27 presuntos integrantes de la banda de Erick Moreno, 'Los Injertos del Cono Norte', investigados por crimen organizado y otros delitos graves.

En este grupo figura Martina Hernández de la Cruz, madre de 'El Monstruo', cuya situación se complicó, pues análisis químicos arrojaron positivo para nitrato en sus dos manos. Esto probaría que manipuló material inflamable para explosivos y podría ser incluido en un posible pedido de prisión preventiva en su contra por la Fiscalía.

✗ Está sin dinero, cómplices ya no lo ayudan y teme ser traicionado por su entorno

NO PUEDE DORMIR

→ La recompensa de un millón de soles a quien dé información que permita la captura de 'El Monstruo' ha obligado al delincuente prófugo a extremar medidas de seguridad. Teme que alguno de sus cómplices lo delate. Por ello, no puede ni dormir tranquilo y sufre permanente estrés.

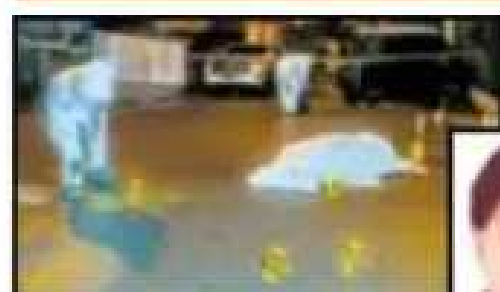
***'LOS MALDITOS' Chapan a tres raqueteros**

Agentes de la Brigada Contra el Crimen (BRECC) de Lima Sur capturaron a tres presuntos integrantes de la banda 'Los Malditos de Villa'. La Policía informó que asaltaban bajo la modalidad del 'raqueto' en Villa El Salvador, Villa María del Triunfo y San Juan de Miraflores.



En Villa El Salvador cayeron Raúl Mina Rodríguez (24), con antecedentes por robo agravado y tenencia ilegal de armas, y Welington Camino Bustamante (28), con denuncias por tráfico de drogas, robo agravado y tenencia de armas de guerra. Junto a ellos fue atrapado Jhonny Vásquez Cornejo (26), con ocho antecedentes, desde el 2017 hasta la actualidad.

Entre lo incautado hay un chaleco antibalas, un revólver con serie errada, un mototaxi y un carro gris con lunas polarizadas. [K. Romero]

***DE 12 BALAZOS Mototaxista asesinado**

Lo acribillaron cuando estaba por llegar



a su casa luego del trabajo. El mototaxista Luis Ángel Ccente Hilario (20) fue asesinado de 12 disparos en el cruce de las calles Ucayali con Huallaga, en San Juan de Lurigancho. Su madre dijo que volvió de Estados Unidos, compró una moto, se la robaron y le pedían cuatro mil soles para dársela. En enero su hermano mayor murió a balazos. Sería venganza. [K. Romero]

**MARTINA HERNÁNDEZ MAMÁ*****HOMICIDIO****Dan prisión a alias 'Ñasi'**

José Gonzales Lobatón (20), 'Ñasi', pasará nueve meses de prisión preventiva acusado de homicidio calificado.

Los graves elementos de convicción demostrados por la Fiscalía señalan que,

en enero de este año, el detenido y otros dos sujetos en proceso de identificación, a bordo de un mototaxi, interceptaron y dispararon en la cabeza a Walter

**WALTER CAMPOS [49]**

Campos Córdova (49) en un paradero del asentamiento humano Las Lomas, en Ventanilla. Luego, abandonaron el vehículo en un descampado de Puente Piedra. [K. Romero]

RELAX

FONOAVISOS
Grupo El Comercio

Anuncia llamando al (01) 708-9999

fonoavisos@comercio.com.pe

AUMENTA TU POTENCIA SEXUAL

- AUMENTO Y GROSOR DEL TAMAÑO DE PENE.
- ERECCIONES MÁS GRANDES Y FIRMES.
- POTENCIA DE PERMANENCIA MAS LARGA.
- IMPULSO SEXUAL Y LIBIDO RENOVADOS.

•Formula Americana 100% natural, ahora en el Perú.

•Tenga una erección firme, mayor deseo, máxima duración, mayor volumen y grosor.

•Para hombres de 20 a 90 años.

958 373 104

¡Cocinar ahora es más divertido!

MEGA COMBO

DE trome y práctica

Imágenes referenciales

- A** Licuadora 450w BLW • Molinillo
- B** Hervidor eléctrico inox
- C** Plancha a vapor Nova
- D** Sandwichera Max


1.8LTS

VASO DE VIDRIO

\$/179.90
Precio reg.: \$/254.60
+CUPÓN

2000W

INCLUYE RECETARIO



2 AÑOS DE GARANTÍA

1 Busca YA el cupón en tu diario **Trome**.

2 Recorta el cupón y adquiere tu MEGA COMBO a un PRECIAZO.

¡Cocinar ahora es más divertido!

MEGA COMBO
DE **TEORÍA** Y PRÁCTICA

+CUPÓN

Para mayor información, escribe al:

988 070 096

Válido a nivel nacional

trome

[illegible]



INFORME DEL INSTITUTO REUTERS DE LA UNIVERSIDAD DE OXFORD CONFIRMA QUE SOMOS EL MEDIO IMPRESO DE MAYOR ALCANCE CADA SEMANA

NOTICIAS Y ENTRETENIMIENTO

→ En el escenario global, el Digital News Report 2025 muestra que en Perú este año TikTok registra crecimiento, sin destronar a Facebook. Entre las principales redes sociales, de mensajería y de video, Facebook es la más empleada para consumir noticias (52%) y para todo contenido (75%) como entretenimiento y otros.

→ En segundo lugar, YouTube (34%) y TikTok en el tercero de las preferencias para informarse (33%), por delante de WhatsApp (29%), Instagram (21%) y X (10%).

POR: ISABEL MEDINA

El prestigioso Instituto Reuters de la Universidad de Oxford presentó el Digital News Report 2025, el reporte más importante de la industria de noticias a nivel global. En su informe, confirmó que Trome es el medio impreso de mayor alcance semanal. El estudio revela que un 22% de personas consume de manera semanal los contenidos del 'diario papá'. De esta manera, se demuestra una vez más que Trome es el periódico más leído del Perú. Este es un reconocimiento de los lectores a nuestra labor, que nos llena de orgullo pues este viernes 20 celebraremos nuestro 24 aniversario.

MÁS DE 3.6 MILLONES EN TIKTOK

Esta preferencia va a la par del crecimiento sostenido de nuestras plataformas en Internet.

Así, en TikTok tenemos más de 3 millones 600 mil seguidores. En Facebook contamos con más de 2.4 millones.

En YouTube tenemos más de 876 mil, y en X superamos los 802 mil.

En Instagram nos siguen más de 326 mil personas, y en WhatsApp pasamos de 293 mil.

El TikTok de La Fe de Cuto (más de 129 mil) y el TikTok de Café con la Chévez (más de 24 mil) aumentan sus seguidores día a día.

SEPA QUE...

- El estudio ofrece 'radiografía global' de 48 países. Es informe anual para el Estudio del Periodismo de la Universidad de Oxford.
- Perú y Colombia son los países hispanohablantes donde más personas usan TikTok para informarse.
- El 42% de peruanos comparte noticias en diversas plataformas digitales.

Este viernes celebramos nuestro 24 aniversario y también seguimos creciendo en redes

DIGITAL NEWS REPORT 2025

trome

ES EL DIARIO MÁS LEÍDO DEL PERÚ



SEÑOR DE QOYLLUR RIT'I

Cientos caminan hacia el Cristo de la Nieve



Centos de personas en Cusco caminan entre montañas y nevados por la festividad del Señor de Qoyllur Rit'i, el Señor de la Estrella de Nieve o el Cristo de la Nieve. Esta celebración, única en el mundo, reúne fe, música y tradición,

danzando a 3500 metros sobre el nivel del mar. Avanzan durante varios días por delegaciones o 'naciones', con devotos de provincias y comunidades remotas. Las redes sociales muestran la multitudinaria concurrencia de fieles y turistas que van hacia la imagen de Jesús grabada en una roca del paraje de Sinacara, en el nevado Kolquepunku, distrito de Ocongate, provincia de Quispicanchi.

La fiesta, Patrimonio Cultural de la Nación y de la Humanidad, tiene procesiones a la cumbre y otra de 24 horas con imágenes de la Virgen Dolorosa y el Señor de Tayancani. (I.M.)

Y CLASES EN COLEGIOS SERÁN VIRTUALES

Transportistas realizan paro hoy

Ante la ola de extorsiones en el país, gremios de transportistas realizarán hoy un paro hasta las 11:59 de la noche, para exigir al Gobierno medidas efectivas contra la delincuencia. Sin embargo, la Asociación Nacional de Integración de Transportistas (Ani-



tra), que realizó el paro del transporte urbano en Lima

y Callao en abril, anunció que no se sumará a esta convocatoria. El Ministerio de Educación dispuso ayer que, por seguridad, las clases en colegios públicos sean de manera virtual. En los particulares, la decisión queda a cargo de cada centro educativo.

SEÑALAN POR DEFICIENCIAS

'Muni' de Miraflores clausura Larcomar

El centro comercial Larcomar, de Parque Arauco, fue clausurado de forma temporal ayer tras hallar deficiencias en su infraestructura, informó la Municipalidad de Miraflores. Sostuvo que la medida es "en salvaguarda de la vida y salud de las personas", tras hallar



grietas en zonas de tránsito, instalaciones eléctricas expuestas, entre otros. Larcomar lo rechazó: "El arbitrario cierre del activo no se refiere a temas de seguridad ni a riesgos estructurales, sino a los permisos revocados de forma irregular".



POR OBRAS

Caos en la Ramiro Prialé

Gran caos vehicular se produjo ayer en la carretera Ramiro Prialé y en varias calles de Huachipa y Ate por la construcción de un baipás. Varios, desesperados, demandaron que se implemente un plan de desvíos. "Dicen que esas obras durarán ocho meses, pero seguro será mucho más. ¡Es un abuso!", dijo un chofer de combi. El nuevo viaducto se construye en el cruce de la avenida Ramiro Prialé con la avenida Las Torres. Tendrá 1.4 kilómetros de largo, informó la Empresa Municipal de Apoyo a Proyectos Estratégicos (Emape).

* **POR PUGNAS**

SE AGRAVA CRISIS EN LA FISCALÍA



JOSUÉ GUTIÉRREZ

Mientras la ola delincencial no deja respirar a los peruanos, sigue la guerra por el poder en el Ministerio Público. Ayer, la fiscal de la Nación en funciones, Delia Espinoza, presentó un habeas corpus preventivo contra la Policía para evitar que esta sea 'instrumentalizada indebidamente' para ejecutar actos de privación de libertad sin mandato judicial ni flagrancia en su contra. En el petitorio, exige ordenar a la PNP 'abstenerse' de ejecutar actos que constituyan una amenaza contra su 'libertad personal' bajo supuestos delitos de desobe-

diencia o resistencia a la autoridad, o usurpación de funciones.

El lunes, Patricia Benavides, repuesta por la Junta Nacional de Justicia, pero impedida de asumir, anunció que su equipo legal evalúa presentar una denuncia contra Espinoza por usurpación de funciones.

Entanto, el defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez, dijo que la solución a este impase la tiene el mismo Ministerio Público: "Abogamos para que esta crisis pueda ser resuelta. Somos conscientes que el que tie-

Defensor del Pueblo pide al Ministerio Público resolver impase por reposición de Patricia Benavides

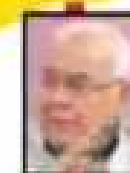
ne que resolver este tipo de impases de interpretación es un órgano constitucionalmente autónomo, y me refiero al mismo Ministerio Público". Señaló que los integrantes de la Junta de Fiscales Supremos deberán encontrarse a la brevedad posible una solución en medio de este contexto.

TOMÁS GÁLVEZ VUELVE

Anoche, la JNE resolvió rehabilitar el título de fiscal supremo titular a Tomás Aladino Gálvez Villegas, en cumplimiento a un fallo del Poder Judicial.

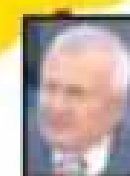
"Es un despropósito decir que hay un golpe a la democracia. Delia Espinoza puede ser denunciada penalmente. Una actitud de rebeldía, como la de ella, tiene consecuencias penales por la desobediencia a un mandato legal".

ÁNGEL DELGADO
(Jurista)



"Si hubiese participado y tenido que votar en este delicado tema, mi voto hubiese sido en consecuencia (...) y sobre todo decir: no puedo declarar la nulidad acá porque está judicializado".

FRANCISCO TÁVARA
(Miembro de JNE)



*** DELIA ESPINOZA PRESENTÓ HABEAS CORPUS PREVENTIVO CONTRA LA POLICIA PARA NO SER DETENIDA**

* **PATAZ**

Tiroteo con minería ilegal deja un policía herido



Un enfrentamiento con delincuentes vinculados a la minería ilegal dejó herido a un agente de

la Dirección de Operaciones Especiales (Dinoes), en Pataz. En el operativo 'Rayo', se incautó armas, municio-

nes y explosivos. El Comando Unificado Pataz, integrado por la Policía y las Fuerzas Armadas, intervino socavones en los sectores Porfía y Puente Francés, sector Pueblo Nuevo, donde existen campamentos ilegales.

"Durante la intervención, sujetos armados atacaron a nuestro personal. Un policía resultó herido y se

encuentra estable", dice un comunicado del Comando Conjunto.

Fuentes de la PNP confirmaron que el suboficial de primera Víctor Relaiza Vilela fue trasladado vía aérea a Trujillo para una oportuna atención.

Se incautó armas de corto y largo alcance, cientos de municiones, detonadores, cien cartuchos de dinamita y materiales e insumos utilizados para la minería ilegal.

* **VIOLENCIA FAMILIAR**

Cárcel por denuncias falsas

Un polémico proyecto de ley para sancionar las denuncias falsas en los procesos de violencia familiar presentó el congresista de Renovación Popular, Alejandro Muñante. Este negó que su propuesta pretenda criminalizar a las víctimas de agresiones de sus parejas. Se propone aplicar de tres a seis años de prisión a quienes denuncien una agresión contra una mujer o familiar y, en el proceso, no se declare la culpabilidad del agresor.

* **'QUE SIGAN RAJANDO'**

Dina lanza duras frases a opositores



La presidenta Dina Boluarte, a quien una encuesta reciente otorga solo 3 por ciento de apoyo, usó fuertes frases para rechazar las voces críticas a su gestión.

"Que sigan rajando y criticando. Nosotros seguiremos enarblando la bandera del desarrollo", exclamó al inaugurar un

colegio en Talara, Piura. Ante estudiantes y docentes, señaló que sus opositores "todo lo critican. Son ciegos ante las obras, pero no mudos para las críticas". Luego, con evidente carga, aseguró que las críticas no la debilitan, sino que la motivan. "Nos recargamos de esas energías negativas para seguir construyendo más colegios, hospitales y carreteras", expresó.

* **NO RECORTA SOBERANÍA**

Canciller aclara firma del Tratado de Alta Mar



El canciller Elmer Schialer se presentó ante la Comisión de Relaciones Exteriores del Congreso para explicar el Tratado de Alta Mar firmado por la presidenta Dina Boluarte en Francia. Allí, calificó de 'falaz y simplista' la afirmación de que esto le reste 188 millas al mar peruano. Ratificó en cambio que se busca proteger de la depredación a las especies marinas que están fuera de las 200 millas. Señaló que dejar que los océanos sigan afectándose por el plástico o la depredación de sus recursos hidrobiológicos podría afectar a futuro la pesca para el país, porque no habrá recursos marinos que pescar.

Cohete de Elon Musk parece un ovni

EE. UU.

Un extraño fenómeno similar a una medusa fue avistado en el cielo de California. El 'ovni' desconcertó a todos desde el desierto de Mojave a la Bahía Sur de Los Ángeles. Los científicos aclararon que fue un cohete de Elon Musk. La misión del Falcon 9 de SpaceX despegó a las 11:36 de la noche de la Estación de Vandenberg. El escape del cohete interactuó con la atmósfera, creando una nube de vapor de agua.

ELON MUSK

FALCON 9

EE. UU.

Aparece nuevo villano de 'Toy Story'

La nueva entrega de la saga 'Toy Story' se estrenará en 2026. Hace unos días se lanzó el tráiler, donde se muestra un cargamento de juguetes de Buzz Lightyear estrellado en una isla desierta. El astronauta pide ayuda para construir una balsa y regresar al Comando Estelar. Allí aparece el nuevo villano, llamado LilyPad, una tablet verde que sigue los pasos del Emperador Zurg.

CHINA

Chinito construye pirámide de 10 pisos con madera

Un testarudo propietario convirtió su humilde casa de adobe en una imponente pirámide al ver que su pueblo fue arrasado para crear un complejo turístico de lujo. Chen Tianming (42), ignoró las órdenes de demolición y construyó una torre destaralada de diez pisos. Chen gastó siete años y trece mil dólares en construir su laberinto de diez pisos, con escaleras y balcones.

CHEN TIANMING

COMPATRIOTAS FUERON EVACUADOS A JORDANIA Y EGIPTO Y HAY OTROS 120 QUE ESPERAN SALIR

SEPA QUE...

Reza Pahlavi -el hijo exiliado del sha depuesto por los ayatolás- llamó a un levantamiento en Irán, pues 'la República Islámica ha llegado a su fin'.

MEDIO ORIENTE

RESCATAN PERUANOS DE GUERRA ENTRE ISRAEL E IRÁN

Debido a los infernales bombardeos entre Israel e Irán, cinco peruanos fueron evacuados del primer país hacia Jordania y Egipto. El canciller Elmer Schialer dijo que hay 120

Tel Aviv y Teherán siguen lanzándose misiles que dejan cientos de muertos

más expuestos al conflicto. Añadió que la embajada en Israel se ha puesto en contacto con ellos,

para evacuarlos. Ayer, Teherán atacó con diez misiles hipersónicos y Fattah el sur de Israel. La mayoría fueron interceptados por la 'Cúpula de hierro'. A su vez, Tel Aviv bombardeó territorio persa, eliminando, entre otros, a Ali Shadmani, jefe del Estado Mayor de Irán. También des-

truyó depósitos de misiles y defensa aérea. En seis días de conflicto hay cientos de muertos.

DONALD TRUMP

El presidente Donald Trump amenazó al ayatolá de Irán, Ali Khamenei, y dijo que su destino será como el de Saddam Hussein.

"Sabemos exactamente dónde se esconde. Es un blanco fácil, pero allí está a salvo. Novamos a eliminarlo (¡matar!), al menos no por ahora. ¡Rendición incondicional!". Trump está más propenso a usar al ejército estadounidense para atacar las bases nucleares iraníes.

DONALD TRUMP

HAY ZONAS CRÍTICAS

Tierra sigue temblando y lanzan alerta

Un nuevo temblor de 3.7 grados se registró la madrugada de ayer con epicentro en Ancón. Ante ello, se identificó 69 zonas críticas donde además de peligros geológicos hay viviendas o infraestructura expuesta. Y 173 peligros geológicos



[derrumbe, caída de rocas, aludes, por lluvia o sismos], en Chorrillos, Independencia, Rimac, Lurigancho, Chacacayo, Cieneguilla y San Juan de Lurigancho. En Comas, una casa de cinco pisos tiene afectadas columnas y paredes, techo colapsado y piso hundido, "La casa está inclinada. Ya no se puede vivir aquí", dijo un vecino.

EN BUSES

'Conan' y 'Barri' robaban celulares

Aprovechaba la congestión vehicular para arrancar celulares en buses y taxis, luego corría a un mototaxi donde lo esperaba su cómplice. El peruano Maykell Grados Balbín (23), 'Conan', y el venezolano Carlos Mora Bastardo (29), 'Barri', cayeron en el cruce de la avenida Túpac Amaru con la calle Los Manzanos, en Comas. Agentes del grupo Terna Norte los persiguieron. El mototaxi volcó. Se recuperó un celular. [K. Romero]



DES PERFECTO MECÁNICO

Volquete choca casa y mata a ancianita

Segundina León Rodríguez (76) falleció luego que un camión volquete cargado con desmonte se empotró contra su vivienda en Huayaringa Alta, Santa Eulalia. Cuando el vehículo descendía por una elevada calle, chocó con un muro y un poste, y terminó matando a la septuagenaria, que descansaba en su casa. El chofer resultó herido. [K. Romero]



■ Sergio Pérez-Luna los prepara con masa madre y afirma que si atiendes mal a un cliente lo pierdes

✗ Dice que hay que cometer errores para aprender y hacer rentable su negocio le costó 'sangre, sudor y lágrimas'

■ HALMA

'El pancito es mi producto estrella'

Sergio Pérez-Luna estudió en Le Cordon Bleu y empezó haciendo galletas, pero al ver que no se vendía muy bien, decidió preparar cremas de ají que tuvieron gran demanda, pero los insumos subieron y el negocio quebró. Como buen emprendedor, nunca 'tiró la toalla' y se reinventó. Creó pancitos rellenos hechos de masa madre que son los favoritos de los clientes. **Halma** está en cafeterías, aplicativos y ferias corporativas. **Sergio, dices que tu emprendimiento ha sido sangre, sudor y lágrimas, ¿por qué?** El comienzo fue algo caótico, empezamos haciendo galletas, pero no pegó. Luego hice ajíes y era un niño muy pequeño. El tema coyuntural hizo que el costo de los insumos subiera demasiado, no era sostenible. Tocamos fondo y nos tocó reinventarnos con el mundo de la panadería.

Estudiaste en Le Cordon Bleu, ¿qué consejos les darías a los chicos que cocinan bien, ponen un local y les va mal?

Tengo amigos que decidieron aventurarse, empezar con algo grande con préstamos de la familia o del banco, se lanzaron a la piscina para luego darse cuenta de que no había agua, pues es bastante difícil emprender. Yo tomé otra ruta,

empecé de a pocos con una mínima inversión, con cosas básicas. Creo algo por mí y para mí.

Ahora que tu negocio está consolidado, ¿qué errores no deberían cometer los jóvenes?

Yo creo que debemos cometer muchos errores en este camino para aprender. Yo no sería la persona que soy si no hubiera aprendido a solucionar muchos inconvenientes, es un reto salir adelante y saber para qué eres bueno.

Apostaste por la masa madre en tus pancitos, ¿qué beneficios te dio?

Opté por un producto que gusta mucho y al que la gente le tiene cariño, los pancitos de carretera, pero elevé el nivel con la masa madre y ahora es el producto estrella, y los tengo en ocho sabores.

¿Qué beneficios tiene la masa madre frente a los panes tradicionales?

La masa madre es maravillosa, tiene probióticos y es muy buena para la microbiota intestinal.

Puede durar mucho tiempo.

¿Cuándo te das cuenta de que tu negocio estaba floreciendo y era rentable?

Cuando me di cuenta de que ya no me faltaba plata cada fin de mes. Mi esposa ve el tema contable y después de mucho trabajo y esfuerzo dejamos de tener meses en rojo, para estar ahora en verde, pagamos deudas y las

cuentas. Estamos orgullosos de todo lo que hicimos.

Si te preguntan algunos estudiantes qué hiciste para posicionar tu marca, ¿qué les dirías?

Fue un trabajo conjunto, tanto físicamente como virtual. Visitar ferias, interactuar con los clientes para que conozcan el producto. Y estar en las redes sociales con promociones, contando de la marca.

Hay mucha competencia, ¿cómo te

diferencias?

El producto y el servicio. Puedes tener un producto bueno, pero si atiendes mal al cliente lo pierdes, y viceversa. Soy obsesivo con el control de calidad, entreno a mis vendedoras, cada cliente tiene que irse más contento de lo que vino.

El mercado cambia rápidamente. En el tema de innovación, ¿qué planeas hacer?

Como parte de la innovación hacemos un trabajo digital importante que nos permite posicionarnos en las redes sociales, tenemos una base de clientes que nos siguen y tenemos un programa de fidelidad.

¿Qué se viene para ti?

Me interesa el tema digital, estoy viendo crear una serie a través de reels y un podcast del mundo de la panadería.

¿Cómo te das cuenta de que estás comiendo un buen pan?

Cada persona tiene un paladar diferente, por la experiencia, la miga es importante porque habla de la historia del pan, la costra habla de los procesos de conservación y el horneado. Depende mucho del cliente, para qué lo va a utilizar. La gastronomía es una aventura, de averiguar para qué funciona y probarlo.

EMPRENDE

trome

IG: @katty.gines
Twitter: @kattyGines

FOTOS: MARIO ZAPATA

POR: KATTY GINES

RAPIDITA

¿Qué consejos les darías a las personas que quieren hacer negocio desde casa?

Vivimos en un **mundo digital**, pueden aprender a través de los tutoriales. No tengan miedo al qué dirán, emprendan con lo que más les guste. **Empiecen con poco capital** y cuando vayan creciendo pueden aumentar la inversión. Hacer el trabajo de hormiga: tocar puertas. Cuando vas creciendo, **deberás delegar** para que veas otros procesos.

• **HABRÁ REUNIÓN CON GOROSITO PARA ANALIZAR RENDIMIENTO DEL EQUIPO**

CONVERSACIÓN EN LA CATEDRAL

La preocupación se instaló en Matute. El equipo no viene jugando como lo hacía en la primera fase de la Copa Libertadores y los dirigentes esperarán el resultado de hoy para reunirse con el técnico Néstor Gorosito. Allí se buscaría encontrar la razón del bajón, que ha costado la pérdida

de algunos puntos, y empezar a dar soluciones al tema. En la interna, no desean distraer al plantel con miras al duelo con Comerciantes Unidos, pero sienten que es obligado sentarse a analizar el rendimiento del equipo antes de que se les escape el Apertura.



Trujillo.- Toca ganar para no dejar de respirar. Faltan cuatro fechas para el final del Apertura y Alianza Lima juega hoy al todo o nada cuando visite a Comerciantes Unidos, a las 7 de la noche en el Mansiche, en partido postergado de la fecha 10, cuando los blanquiazules no pudieron llegar por mal

tiempo a Cajabamba. En Matute saben que no vale otro resultado. Un traspié y chau al primertítulo del año. Si Alianza gana tomará la punta del certamen, teniendo en cuenta que el fin de semana no jugará al ser su fecha de descanso. El técnico Néstor Gorosito apostaría por cambios en su alineación habitual. El cuestionado Ricardo Lagos iría al banco de suplentes y en su lugar estaría Marcos Huamán, mientras que Gonzalo Aguirre ingresaría por Kevin

Quevedo. En el ataque, el 'Pipo' apostará por la dupla formada por Eryc Castillo y Paolo Guerrero. Alan Cantero y Miguel Trauco no viajaron con el plantel debido a sus lesiones y se espera que ambos puedan llegar bien al duelo con Melgar, el próximo 28 de junio. Las 'Águilas Cutervinas' marchan penúltimos en el torneo y están urgidos de la victoria para no quedarse en zona de descenso. Ambos equipos necesitan la victoria, un empate seguirá hundiendo a los dos.

Es extraño que ubique a Marcos Huamán por izquierda, porque tiene a varios en esa posición. Algo debe estar pasando".

Juan Jayo, exjugador de Alianza Lima

DATAZOS

• **EL ÁRBITRO** del encuentro será Michael Espinoza.
• **JOHANNA VEGA** dirigirá la primera final entre Alianza y Universitario por la Liga Femenina.

PRIMAVERA O INVIERNO

✕ Alianza Lima debe ganar hoy en Trujillo a Comerciantes Unidos para seguir vivo en la lucha por el Apertura



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos car-necita... **SE ME CAYÓ LA 'MUÑECA'**. Nuestro fútbol da pena a nivel internacional, la Sub 17 hizo un papelón en el último torneo, pues fue goleado en todos los partidos, no hizo ni un gol y nombran como solución a 'Revoreitor', que cuando jugaba se pateaba a los tobillos. Si pretendes revolucionar las bases tienes que traer alguien como lo fue Pekerman en su momento en Argentina. Si buscas un peruano, mejor pon a J.J. Oré, quien nos llevó a un Mundial en esa categoría. Todo es argolla, compadrito, dame que te doy. Estamos en la lona con esta Federación. No seas malo... **ESE 'CEPILLO' ESTÁ CON ROCHE** en la rica Vicky. Lo vendieron como estrella y solo fue un chispzo ante Boca, después desapareció del mapa. Se quedó sin llantas y está ocupando una plaza de extranjero por las santas hueveras. Ni chicha ni limonada... **HAY UN RUN RUN** que una 'Pulga' pica rico en un club del norte. Las malas lenguas aseguran que siempre le llegan gratas visitas con buenas curvas. Cuentan que cada semana se aparece un nuevo pantaloncito y si no lo encuentra él, lo busca a 'Iván Cruz'. Parece que ese par anda en competencia y vive su mejor momento lejos de los 'sapos rabiosos'. Curuju... **LA FIRME** que cada día hay un nuevo problema en el Rímac. No hay monedas para fichajes y encima, el convenio que firmaron para administrar el estadio que está junto al río llegó a su fin y no han renovado el contrato. En cualquier momento le cierran las puertas y no los dejan jugar. Con tantas piedras en el camino, el 'Prozor' podría patear el tablero. Asuuuuuu... Me voy, soy fuga.

AL CÉSAR LO QUE ES DEL CÉSAR

✗ Inga buscaría ser prestado a México o MLS, pues no tendría continuidad en la 'U'

Si no hay espacio, para qué seguir. El profesor Jorge Fossati tiene sus 'elegidos' en Universitario, prefiere apostar por los que ya conoce y respeta los 'galones'. Aldo Corzo es uno de los futbolistas en quienes más confía y por eso le respetará su titularidad. El charrúa entiende que César Inga es mejor jugando como extremo por izquierda, pero en esa posición hay otros que vienen respondiendo a lo que desea el entrenador y por tal razón el recién llegado deberá seguir como suplente. Esta situación no termina de convencer a los empresarios que manejan a Inga, que tras su debut en la Blanquiroja consideran que es hora de que despegue. Mantenerse en la banca le quita continuidad y hasta podría perder nivel. Ante esa coyuntura, habrían empezado a buscar un club en el extranjero donde pueda mostrar su capacidad y deje un ingreso económico al cuadro crema, con el que tiene contrato hasta finales del 2027. Hay dos mercados donde tendría acceso y que se acercan a las pretensiones del chimboteño. Uno es México, el otro Estados Unidos. El jugador está valorizado en 650 mil euros, una cifra accesible para dichas ligas, y las negociaciones ya empezaron.

Lo único que me importa es que estamos arriba, ya lo dije antes, hay que cuidarlo como oro".

Aldo Corzo

DATAZO

✱ **ALFONSO BARCO**, que está a préstamo en Defensor Sporting, pertenece a la 'U' hasta finales del 2026 y si firma por Emelec la 'U' recibirá un dinero importante.

✱ **CAPITÁN MISTIANO REAPARECIÓ EN LIGA 3, TRAS 9 MESES DE PARA**

CÓMO CUESTA VOLVER

🎯 **Arequipa.** - Nueve meses después que sufrió una lesión de ligamentos y meniscos en su rodilla derecha, Bernardo Cuesta volvió a las canchas. Lo hizo con la reserva de Melgar, que ganó 2-1 a Juventud Alfa de Cusco por la Liga 3. "Es premio a todo el esfuerzo que puse en estos meses, sobre todo después de un largo proceso de recuperación", dijo el capitán mistiano, que alternó 45 minutos y seguirá participando en este torneo hasta recuperar ritmo futbolístico.



✱ **SPORT BOYS LANZÓ OFERTA A PAOLO HURTADO**

CABALLITO DE BATALLA

🎯 A los 34 años, Paolo Hurtado tiene la oportunidad de volver a jugar en Primera. Actualmente juega en Comerciantes FC de Iquitos y aunque su equipo es líder en la Liga 2, el volante tendría problemas en el camarín con algunos compañeros. En medio de esa turbulencia apareció Sport Boys, que le ofrecería al 'Caballito' un sueldo de cinco mil dólares al mes y la posibilidad de tener vitrina en la capital. Ahora todo pasa por su respuesta y en el Callao esperan que sea cuanto antes.

Fecha **16**

JUEVES 19 DE JUNIO

✱ Estadio 'Campeones del 36' (Sullana)
3:00 p.m. A. Grau vs. Cusco FC

VIERNES 20 DE JUNIO

✱ Estadio 'Heracleo Tapia' (Huánuco)
6:00 p.m. A. Universidad vs. UTC

✱ Estadio 'Monumental'

9:00 p.m. 'U' vs. ADT

SÁBADO 21 DE JUNIO

✱ Estadio IPD (Huancayo)

1:00 p.m. S. Huancayo vs. Melgar

✱ Estadio 'Los Chankas' (Andahuaylas)

3:15 p.m. Los Chankas vs. Cristal

✱ Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)

7:00 p.m. D. Garcilaso vs. Ayacucho FC

DOMINGO 22 DE JUNIO

✱ Estadio 'Miguel Grau' (Callao)

1:00 p.m. Sport Boys vs. Binacional

✱ Estadio por confirmar

3:15 p.m. Comerciantes vs. Juan Pablo II

✱ Estadio 'Garcilaso de la Vega' (Cusco)

5:30 p.m. Cienciano vs. A. Atlético

DESCANSA: Alianza Lima



★ **GONZÁLEZ ES EL 'REFUERZO' DE AUTUORI PARA LA RECTA FINAL DEL APERTURA**

A CADA QUIEN SU SANTI

🎯 Pedido por todos lados. En Sporting Cristal saben que deben 'quemar las naves' en las cuatro fechas que le quedan al Apertura y la buena noticia es que tendrán un 'soldado' extra, pues Santiago González pegará el regreso. El argentino sufrió un esguince en la rodilla y estuvo mes y medio fuera de las canchas, pero ahora no solo

entrena a la par de sus compañeros, sino que fue exigido por el preparador físico y respondió sin problemas, "Nuestros refuerzos están acá, como González. Él ya está trabajando y volverá para la fecha que viene. Cualquier jugador que ingrese tiene que aportar", destacó el técnico Paulo Autuori.

En el club celeste se frotan las manos, ya que justamente Santi fue nombrado por el portal Transfermarkt como el extremo más caro de la Liga 1, con un valor de dos millones de euros. El argentino supera en valoración a Kenji Cabrera (1,6 millones de euros/Melgar) y Andy Polo (un millón de euros/Universitario).

**DATA
ZOS**

★ **SANTIAGO GONZÁLEZ** tendría minutos en el segundo tiempo ante Los Chankas, que despidió a su técnico César Vajoli.

★ **EN LA LISTA DE EXTREMOS MÁS CAROS**, Cristal también tiene a Maxloren Castro [850 mil euros] y Jostin Alarcón [500 mil].



★ **DIEGO FORLÁN DEBUTÓ CON TRIUNFO EN TORNEO TERRAZAS CIUDAD MIRAFLORES DE GOLAZOS A RAQUETAZOS**

🎯 En un adelanto del próximo Uruguay vs. Perú que se viene por las Eliminatorias, en setiembre, el charrúa Diego Forlán nos 'vacunó', pero no en el fútbol sino en tenis, específicamente en el ITF MT1000 Terrazas Ciudad Miraflores. El exartillero de la Celeste, Atlético Madrid y Manchester United, hoy jugador del 'deporte blanco' y que ocupa el puesto 116 en el ITF Seniors, se estrenó con triunfo 6-2 y 7-5 sobre el peruano Nico Rivera (1011º ITF). 'Cachavacha' pasó a la segunda ronda del torneo, donde enfrentará a su compatriota Daniel Dibos.

Hazla linda estas Fiestas Patrias con el ...

BINGO BICOLOR

trome

DESDE ESTE LUNES 23 DE JUNIO
Reclama tu primera cartilla

REGALAMOS MÁS DE S/200MIL EN PREMIOS

EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC 20143229816

Seattle.- No fue parrilla, sino sushi. River Plate liquidó al Urawa Reds de Japón para iniciar con pie firme el Mundial de Clubes ganando 3-1 en el grupo E. Los 'Millonarios' se impusieron con goles de cabeza en el área de Facundo Colidio (12'), Sebastián Driussi (48') y Maximiliano Meza (73'). El descuento nipón lo anotó Matsuo (penal, 58'). River aumentó su gran estadística ante clubes japoneses, ya que venció en los cuatro partidos donde los enfrentó. Eso sí, el encuentro de ayer registró la segunda menor asistencia en lo que va del torneo con 11,974 entradas vendidas en el estadio Lumen Field, que lució vacío al 83% de su capacidad. La menor asistencia se dio en el cruce entre Ulsan Hyundai y Mamelodi Sundowns, que ganó este último por 1-0 en el grupo F y donde apenas asistieron 3412 espectadores en el Explora Stadium, donde juega el Orlando City, de Pedro Gallese. Este duelo tuvo más de media hora de demora por una tormenta eléctrica. En otro cruce de esta serie, Fluminense y Dortmund empataron 0-0.



MILLONARIOS COMIERON SUSHI

RIVER PLATE LIQUIDÓ AL URAWA REDS JAPONÉS Y HOY DEBUTA REAL MADRID EN MUNDIAL DE CLUBES

RING EN IBIZA

El expeleador Conor McGregor apaleó a un hombre en la discoteca Pacha en Ibiza. Alrededor de las cinco y media de la mañana, el irlandés ebrio se subió a una tarima, un asistente se acercó a él y segundos después el campeón de la UFC se le fue encima y lo golpeó. Al final la víctima terminó expulsada del lugar.



//HOY

M. City	vs. Wydad AC	(11:00 a.m./DTV-610)
Real Madrid	vs. Al-Hilal	(2:00 p.m./AméricaTV/DTV-610)
Pachuca	vs. Salzburgo	(5:00 p.m./DTV-610)
Juventus	vs. Al-Ain	(8:00 p.m./DTV-610)

FÓRMULA GANADORA

El actor Brad Pitt invitó a los pilotos de F1 para el avant premier de su última película 'F1: The Movie', en Times Square, Nueva York. Entre ellos, destacó Lewis Hamilton (Ferrari), quien no solo es productor ejecutivo del film, sino que además entrenó a la estrella de cine para las escenas que grabaron en carreras reales.



***'CR7' ENVIÓ CAMISETA A TRUMP Y PIDE SALIDA DE COMPANERO EN AL-NASSR**

LA GUERRA Y LA PAZ



Washington.- Enarbó dos banderas. Cristiano Ronaldo se unió a quienes piden el cese al fuego en Medio Oriente y la no participación de otras potencias, por ello envió una camiseta suya de la selección portuguesa autografiada al presidente de Estados Unidos. "Para el presidente Donald Trump. Jugando por la paz", escribió el delantero en la prenda que fue entregada por António Costa, diplomático portugués. De otro lado, 'CR7' habría pedido a Al-Nassr que preste o venda al delantero colombiano Jhon Durán por sus actitudes y mal comportamiento fuera de las canchas, como la pelea que tuvo con el DT de Colombia.



***ALLEGADOS A YAMAL HABRÍAN AMENAZADO A INFLUENCER DE 30 AÑOS**

PELIGROSA OBSESIÓN

Barcelona.- Temen que se quede sin piernas. Luego que se destaparan fotos de un posible romance entre la española Fati Vázquez, de 30 años, y la estrella del Barcelona, Lamine Yamal (17), la influencer estaría siendo presionada y amenazada por el círculo del jugador para que niegue todo y borre fotos o mensajes. "Es triste ver cómo algunas personas llevan tanta oscuridad dentro que llegan a desear la muerte de alguien que ni siquiera conocen", postuló la protagonista. Sin embargo, la revista Lecturas prometió para hoy hacer públicas pruebas de que ambos estuvieron juntos vacacionando en Sicilia.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS (01) 708-9999

CARABAYLLO
TUPAC CHAPERITO
903338464
PTE. PIEDRA
Paradero NOROCCIDENTAL
902188068
SJL E-Paradero del Sol
992516871

TUPAC Km.17
PDERO CASA BLANCA
987007550
PTE. PIEDRA Paradero Pte. Alto
943225574
926152911

PUENTE PIEDRA
Paradero NOROCCIDENTAL
910810371
TUPAC
CHIMPU OCLLO
939555102

MADONNA
977961985
SAN MIGUEL
SUSAN
San Isidro
934706138

VES XLA C
LUANA
936332146
BAYOVAR SJL
Parad. FARMACIA
932420250

SJL SAN CARLOS
Av. 13 Enero cd. 26
982177984
VMT
916292901
Dominicos
928081238

LOS OLIVOS
NARANJAL
Av. GARCERAN
927335391
SJM
Av. San Juan cd. 10
977639361

12. PROCERES-SJL
981621821
AV. PERU-RELI
987075468
OV. HUANDÓY
991061883

14. RIVAGUERO
917501467
RETABLO
970844514
VENTANILLA
FIORELA
907257892

Pte. NUEVO-LAR
926254152
OV. Pte. PIEDRA
925336640
EST. SANTA ROSA
956266818
EST. CAJA NAGUA-SJL
989397897

SJM
Jr. Torres Paz Cd. 1
3er PISO
928880617
VES
955019808

SJL
Av. Sta. Rosa - Av. San Martín
939022764
VENTANILLA
Pde. CENTRO
993422242

TUPAC Km.17
Pde. Sta. Escalera de la Flor
957407371
HUAYCAN
Calle Sta. Rosa
918777796
924367515

CANTA CALLAO
C/DOMINICOS
984167514
CARABAYLLO
Paradero Pte. Alto
943695278
AV. METROPOLITANA
940888629

PTE. PIEDRA
Copacabana Pta. 7
919449205
CARABAYLLO
TUPAC Km.17
PDERO CASA BLANCA
998222026

PTE. NUEVO
916182460
UNIVERSITARIA
C/NARANJAL
943723458

COMAS
M. SANTA LUZMILA
969463201
CHORRILLOS
984358245
INDEPENDENCIA
901825340

SAN LUIS
Kiara
924614166
LOS INCAS UNIVERSIT.
926761610
OV. PUENTE PIEDRA
902961625

PUENTE PIEDRA
ALCANTARA-CHORRILLOS
907307187
AV. CANTA CALLAO
974359790
PRO Estrella
946195973

SJM
Prolongación
P. Moltia cdra. 7
964178966
UNIVERSITARIA
STA. ROSA
900178630
VILLASOL
953118003

SJM
907473356
907570780
OV. CANTA CALLAO
910394543
VMT
915226351

CAILLOMA
ANA
994784157
EL AGUSTINO
910908335
42A PERU-QUILCA
907201327

AV. UNIVERSITARIA
MARANON
908784897
EST. SAN CARLOS-SJL
963448436
19. FLORES-SJL
946720444

PAMELA-SAN LUIS
922418461
PTE. PIEDRA-ALCANTARA
904775358
PUENTE NUEVO-La Roca
995615430
7. CHIMPU-SJL
951707596

14. RIVAGUERO-lesli
900191906
PTE. PIEDRA-ALCANTARA
918091180
LINCE
998196744



Tilsa:

JACKSON JAMÁS ME DIJO QUE ERA AMIGO DE SHIRLEY

Tilsa Lozano no pudo contener la risa al enterarse de que su aún esposo Jackson Mora es amigo íntimo de Shirley Arica. Hace unos días, la popular 'Chica realidad' y el empresario afirmaron tener una amistad de años.

"Qué te puedo decir, ja, ja. Jamás me dijo que era su amiga, sino todo lo contrario, pero no puedo ni quiero decir las cosas que él hablaba. Ojo, si me dijo que la conocía y por eso hablaba equis cosas de ella, pero yo con Shirley no tengo ningún problema, por respeto a ella prefiero no contar nada; es mujer y

trome fiesta

✖ Ingresa reemplazando a Rebeca Escribens

Maricarmen en 'Planchando el despecho'

✖ Maricarmen Marín fue presentada como la nueva integrante de 'Planchando el despecho' y afirmó que será como un karaoke, y que interpretará otros géneros.

"He pedido que mis cumbias tienen que existir en este show, lo asumo con alegría, para mí es un honor este llamado, ha sido muy

emocionante y ha caído en un momento perfecto", dijo Maricarmen, quien se une a Katia Condos, Gianella Neyra y Almendra Gomelsky para el estreno del 3 de setiembre en Convexia, de Surco. Además, se informó que Rebeca Escribens se ha tomado un descanso y no participará. (M.C.)



✖ 'Vengadora' sorprendida por la CERCANA AMISTAD QUE TIENEN, pero dice que él puede hacer lo que quiera con su vida

madre", indicó la 'Vengadora'. ¿Crees que Jackson ha podido ocultarte muchas otras cosas? Ya qué importa lo que ocultó o no. Yo le deseo lo mejor y que sea feliz con quien sea. Muchos nos hemos quedado con la duda de que no querías firmar el divorcio, que estabas esperanzada en regresar con Jackson...



Ja, ja, ja. Lo que piense la gente no es asunto mío. Él, yo y los cercanos sabemos cómo fueron las cosas. Repito, yo tengo mis códigos bien claros y nada hará que yo me mueva de mi eje o hable mal de él.

Si Jackson tiene una relación con Shirley, ¿te afectaría? Le deseo lo mejor a él y ya, lo que Jackson haga o diga, pues es su vida.

En tu programa te pusiste unos cuernos. ¿Consideras que te han hecho cachuda?

Me considero una mujer que ha aprendido mucho a lo largo de su vida y que muchas veces me agarraron de sonsa y me mintieron. Si él lo hizo o no, ya no tiene importancia. Cada uno cargará con su propia mochila. Yo por mi parte di el ciento por ciento, fui respetuosa y leal a mi relación. Si alguien no lo fue, eso no lo sé, pero las acciones valen más que mil palabras.

¿Estás dispuesta a darle una nueva oportunidad al amor?

Por ahora estoy enfocada en mis hijos y mi trabajo, pero sé que merezco un amor bonito más adelante, ahora es momento de reconstruirme y enamorarme de mí misma. (J. Lino)



Carltoncho:

Xiomy es talentosa

✖ Carltoncho afirmó que la 'Chinita' Xiomy Kanashiro es una chica talentosa y que no solo está vigente por su relación mediática con Jefferson Farfán.

"La gente a veces encasilla a las personas porque surgen de manera mediática y se muestran en los medios; pero no es el caso de Xiomy, quien lo viene demostrando como conductora, actriz cómica, bailarina, es comunicadora y deportista; y aún le falta mucho camino por recorrer, es muy talentosa", señaló Carltoncho, quien está encargado de los contenidos en el canal TVmos+, donde Xiomy Kanashiro tiene un espacio junto a Carlos Vilchez.



✖ Afirma que está surgiendo por méritos propios

Además, comentó que cuando Christian Cueva se retire del fútbol podría hacer una carrera en los medios.

"Es alguien muy querido, creo que puede seguir los pasos de Paco Bazán en los medios", dijo. (E.C.)



'Florcita' tiene una venda en los ojos'

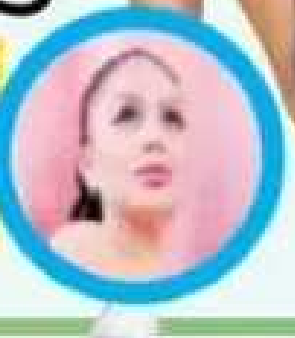
✖ Paloma de la Guaracha dice que novio la está viviendo

✖ Paloma de la Guaracha afirmó que Flor Polo tiene una venda en los ojos por su actual pareja, Luigi Yarasca, y que es peor que Néstor Villanueva.

"Flor tiene una venda en sus ojos y con Susy [Díaz] le hablamos como madres para que ella vea la realidad. Este sujeto [Yarasca] es peor que Néstor. Flor ya tiene 40 años, no es una niña, tiene dos hijos y debe buscar una buena persona, que sea un buen ejemplo. Pero ahorita yo me he enterado de muchas cosas", dijo Paloma de la Guaracha.

¿De Luigi Yarasca?

Todos saben que Flor pidió un préstamo del banco y este chico la está viviendo. Esa plata se la ha dado al novio y hay rumores de que ha invertido en un night club. Ese es dinero de Flor porque él no tiene dónde caerse muerto. Ella no me habla desde que está con este chico. (M.C.)



Ignacio papá chocho

El uruguayo Ignacio Baladán afirmó que está disfrutando mucho su faceta como padre y cumpliendo su rol, pues se dedica a cuidar a su pequeño Lucca compartiendo las tareas con su esposa Natalia Segura. "Claro que estoy disfrutando mi

faceta como padre, estoy al pendiente de mi pequeño Lucca, cumpliendo mi rol como debe ser y compartiendo las tareas con mi esposa; pues también tiene que descansar", indicó Baladán. Además, detalló que baña y

× Cuenta que cambia pañales a su bebé

cambia los pañales a su pequeño. "Mi hijo se despierta a la medianoche, a las cinco de la mañana y ahí estoy atendándolo. Ya puedo identificar con su llanto si es que tiene hambre o hay que cambiarle el pañal", contó.

Donnie:

Estamos en alerta

El cantante Donnie Yaipén afirmó que va a cumplir dos años como solista y no se arrepiente porque le ha permitido crecer profesionalmente. "Voy a cumplir dos años como solista y he tenido que trabajar mucho para crecer profesionalmente. En este tiempo he lanzado varios temas inéditos que el público ha aceptado muy bien", dijo Donnie, quien celebrará su aniversario este sábado en Scencia de la Molina.

× Cantante de cumbia afirma que se cuida con seguridad particular

¿Y cómo manejas el tema de seguridad? La situación sigue complicada con la delincuencia y solo nos queda seguir en alerta constante, tenemos seguridad particular y nos cuidamos mucho en todos los eventos a los que asistimos, pues debemos seguir trabajando. [E.C.]

Tula:

VALENTINA ME DA VIDA

Orgullosa. A Tula Rodríguez le faltan las palabras para describir el sentimiento que le brota por su hija Valentina (16), quien la sorprendió al hablar abiertamente de la discapacidad auditiva que padece.

Desde hace casi siete años, Tula ha sabido enfrentar sola el rol de padre y madre, tras la muerte de su esposo Javier Carmona, y que hoy en día se ve reflejado en su hija, quien asume con naturalidad que nació sin una oreja y está decidida a estudiar audiología. "Ella lo tiene todo tan resuelto que me sorprende realmente. Valen-

tina me da vida, es mi propósito de vida, la niña de mis ojos, ella es todo. Me tiene paciencia, como yo a ella. Es supermadura, es la niña diseñada por Dios para mí, y yo aquí me encargo de formarla", comentó la 'Peludita' sobre su hija.

La actriz, a través de sus redes, muestra su día a día, la forma cómo resuelve sus problemas, lo que sirve de guía a muchas de sus seguidoras.

"No me considero una guía, solo intento mostrarme tal como soy. Por ejemplo, al hablar de la menopausia cuento lo que me pasa, pues a veces las mujeres nos ce- gamos de que los años pasan, que hormonalmente vamos cambiando y nos queremos entender. En

× Actriz se muestra ORGULLOSA DE SU HIJA, quien reveló y asume su discapacidad auditiva SIN COMPLEJOS

cuanto a mi hija y sus casos de adolescencia, es un trabajo de día a día. Guía no soy, solo una mujer de carne y hueso, que demuestra cómo salir adelante, no hay que quedarse llorando, sino secarse las lágrimas y continuar", añadió. Su responsabilidad como madre para Tula ha pesado más que el volver a

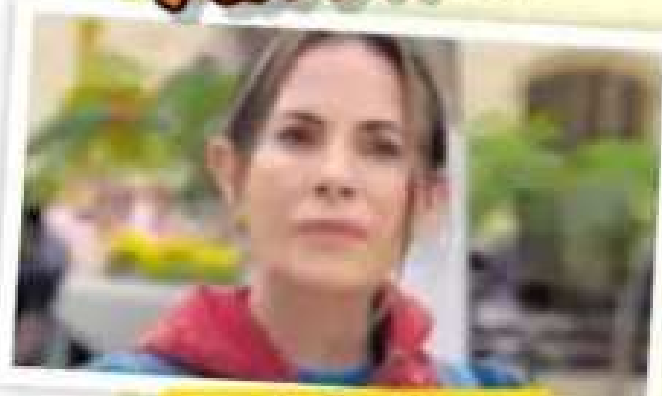
enamorarse. "Yo respeto a quien rehaga su vida, quien desea volver a enamorarse teniendo hijos; pero yo decidí otra cosa y no me arrepiento", indicó. (J. Lino)



Karina revive en 'Al fondo hay sitio'

El episodio de 'Al fondo hay sitio' emitido el lunes 16 de junio generó una gran sorpresa entre los fanáticos de la serie, luego de que apareciera brevemente el rostro de Isabella Picasso, personaje interpretado por Karina Calmet. El detalle fue notado en una escena grabada

en Chiclayo, reavivando uno de los mayores misterios de la ficción: ¿Isabella está realmente muerta? Durante el capítulo, Monserrat, personaje interpretado por Melania Urbina, reapareció como guía turística en una ruta por la ciudad de Chiclayo.



× 'Isabella Picasso' apareció en una escena

× Y regresará con su programa 'Artureando'

Arturo bajó 19 kilos

El imitador Arturo Álvarez comentó que ha bajado 19 kilos, luego de seguir una estricta dieta pues estaba sufriendo algunos problemas de salud. "Tenía un poco de sobrepeso y estaba empezando a agitarme en algunas cosas que realizaba a diario, por eso, decidí ponerme a dieta y en las últimas semanas he perdido 19 kilos con mucha disciplina. Ahora me siento mucho mejor, más tranquilo y tras seguir un chequeo médico me han dicho que estoy operativo, ja, ja", refirió Arturo. Además, señaló que en unas semanas reaparecerá con su programa 'Artureando'. "Voy a regresar con mi programa donde seguiré dando oportunidad a los nuevos talentos", dijo. [E.C.]



familia bienestar

Pies limpios

⊙ Lavarse los pies es importante. Hazlo con agua tibia y un jabón suave. Restriega las partes duras con tus manos y seca bien, sobre todo entre los dedos.



Migraña

⊙ Si te duele la cabeza, toma una taza de café. En pequeñas cantidades, la cafeína por sí sola puede aliviar esa molestia cuando apenas comienza.



Fumador pasivo

⊙ Para evitar ser un fumador pasivo, pídale a la persona que viva en casa o llegue de visita que fume al aire libre, lejos de otras personas, sobre todo niños y mujeres embarazadas.



DECIR LA VERDAD A UN HIJO ADOPTADO

EL IMPACTO EMOCIONAL DEPENDERÁ DE LA EDAD DEL MENOR

POR: ESTEFANY VALLADARES



✖ Aunque haya mucho *miedo a su reacción y a generar traumas*, el niño tiene derecho de saber

Tarde o temprano, muchos padres adoptivos (o de familias donde uno de los progenitores no es el biológico) se enfrentan a una pregunta crucial: ¿Debo decirle la verdad a mi hijo? Es natural que surjan temores y dudas, pero es importante recordar que la verdad siempre debe ir por delante. Es mucho mejor que el niño lo sepa por sus propios padres y no por terceros.

El psicólogo Ítalo Arrúe señala que la mejor edad para hablar sobre este tema es antes de los siete años, ya que en esa etapa la mente del niño es flexible y está libre de prejuicios.

“Lo incorporará como parte natural de su historia de vida. En cambio, si se entera en la adolescencia o en la adultez, el impacto emocional será mucho mayor, porque puede sentirse traicionado”, explica.

Lo ideal es que esta conversación ocurra en un entorno íntimo y seguro, con palabras claras, adaptadas a su edad, sin dramatismos, y permitiéndole hacer preguntas. Lo más importante es estar abiertos a responder con honestidad y amor. Arrúe añade que el miedo que sienten muchos padres proviene del temor a causar un trauma en el niño. Sin embargo, lejos de hacerle daño, decirle la verdad fortalece su identidad y refuerza el vínculo afectivo dentro de la familia.

SABÍAS QUE...

⊙ Si se entera de golpe o con personas ajenas, si puede afectarlo emocionalmente, generando rabia, frustración, confusión, tristeza y mucha desconfianza hacia sus padres.

NIÑOS SANOS Y FELICES

Juliana Sequera
Psicóloga clínica T.P. 198493

ANSIEDAD SILENCIOSA

⊙ En psicología clínica, la ansiedad no siempre se expresa con crisis evidentes. Existen formas subclínicas o internalizadas, donde el paciente mantiene su funcionalidad externa, pero presenta síntomas de hiperactivación fisiológica, rumiación constante, insomnio y tensión crónica. Este perfil se ve con mayor frecuencia en mujeres con rasgos perfeccionistas o controladores y suele pasar desapercibido incluso en contextos médicos. Clínicamente, es fundamental evaluar comorbilidades (como trastornos de adaptación o somatización), activar estrategias de psicoeducación, registro de pensamientos automáticos, y técnicas de regulación como la reestructuración cognitiva o la respiración diafragmática. Ignorar esta sintomatología puede llevar a episodios de agotamiento emocional o trastornos de ansiedad generalizada. Está bien pedir ayuda y está bien no estar bien, nunca ignores los susurros internos que te piden atención y cuidado.

@julianasequera en Instagram

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Cheesecake congelado sin horno

INGREDIENTES

- + 250 g de galletas de vainilla
- + 130 g de mantequilla
- + 14 g de colapez en polvo
- + 40 g de azúcar glas
- + 100 g de leche condensada
- + 135 g de queso crema

PREPARACIÓN

+ Para la base, triturar las galletas y mezclar con la mantequilla fundida. Cubrir la base del molde con esta mezcla. Dejar enfriar. Para el relleno, mezclar el colapez con el azúcar glas, añadir 80 g de leche condensada y revolver hasta disolver. Calentar los 20 g de leche condensada restante con el queso crema. Cuando comience a tomar hervor, retirar del fuego y agregar la mezcla anterior. Rellenar el molde con la mezcla y dejar enfriar antes de llevar a la refri. Esperar a que se solidifique al menos un par de horas antes de desmoldar. Decorar con fruta o mermelada. Servir frío.



→ JEANNETE MARCHENA ARIAS

'UNA MADRE CON ANEMIA PUEDE ALUMBRAR BEBÉS ANEMICOS'

✗ Deficiencia de hierro en gestantes además aumenta las posibilidades de mortalidad materna, pérdida infantil, parto prematuro y hemorragias, advierte experta

+datos

Consume alimentos ricos en vitamina C para asimilar mejor el hierro. Evita las comidas ultraprocesadas y 'chatarra'.



CARNES ROJAS Y BLANCAS

◉ LA ESPECIALISTA señaló que los alimentos ricos en hierro son las carnes rojas y carnes blancas, como el pollo y pavo. Asimismo, la yema del huevo y

el pescado azul, que incluye a las sardinas y el atún fresco. En la lista también destacan los mariscos como almejas y mejillones.

¡A LA ANEMIA LE GANAMOS TODOS!

trome

POR: YARITZA DÍAZ

La anemia en el embarazo es un problema de salud pública. Según el Sistema de Información del Estado Nutricional (SIEN), en 2024, esta enfermedad fue diagnosticada en un 17.4% de mujeres en estado de gestación a nivel nacional, teniendo mayor incidencia en Tacna y Pasco. La doctora Jeannete Marchena Arias, ginecóloga obstetra, recomienda a las futuras madres que se realicen un descarte en el primer trimestre del embarazo a modo de prevención.

¿Cómo diagnosticar la anemia en el embarazo? Deben hacerse una medición de ferritina y repetirla después para ver si es que esa falta de hierro persiste o se ha acentuado, y poderla corregir. Porque cuando ya tienes una ferritina baja, la idea es que no la puedes corregir solamente con suplementos vía oral.

¿Cuáles es el tratamiento?

El suplemento vía oral te va a servir para mantener una hemoglobina adecuada.

En cambio, el suplemento vía endovenosa, que es el correcto, te va a permitir mejorar en un lapso de dos

semanas las reservas que te van a dar la oportunidad de tener más hemoglobina circulante.

¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas generalmente son cansancio, dificultad para caminar trechos prolongados, sueño y falta de energía; pero muchas veces se confunden con los síntomas del embarazo, por eso no tenemos una forma de diagnosticar a menos que se hagan el examen.

¿Quiénes tienen las mejores cantidades de hemoglobina?

Aquellas personas que comen carnes rojas, vísceras, sobre todo el hígado de res y la sangre de pollo.

¿El hijo de una madre con anemia puede nacer también con anemia?

Es muy probable que sí. En esos casos va a influir en el desarrollo neurológico y físico de la criatura en el futuro. Y en esos primeros momentos de vida es importante que el bebé tenga una buena interrelación con todo el medio ambiente, que pueda captar los estímulos y todo lo demás. Se necesita que nazca con un valor de hemoglobina adecuado.

¿Cuáles son los riesgos?

La deficiencia de hierro en gestantes aumenta la mortalidad materna, la pérdida infantil prenatal y perinatal, y el porcentaje de partos pretérminos. Puede causar hemorragias y parto prematuro.

Por eso es necesario el diagnóstico...

Es importante durante el control prenatal para brindar el tratamiento correcto.



JEANNETE MARCHENA

SABÍAS QUE...

ES FUNDAMENTAL que las mujeres embarazadas reciban suplementos de hierro y ácido fólico desde las primeras semanas de gestación.





ILUSTRACIONES DEL SISMO

FUE EN EL AÑO 1746

LIMA Y CALLAO YA VIVIERON UN TERREMOTO DE 8.4

El terremoto más violento en Lima ocurrió hace 279 años y destruyó la capital y el Callao. Ahora, cuando un temblor de 6.1 grados asustó a los limeños, lo ocurrido en época colonial debe hacernos recordar qué pasó para prepararnos ante un terremoto de más de 8 grados como el de hace casi tres siglos, que expertos alertan ocurrirá tarde o temprano. El viernes 28 de octubre de 1746, a las 10:30 de la noche, Lima sufrió el terremoto de 8.4 grados en la escala de Richter con epicentro a 90 kilómetros al noroeste de la ciudad. Violento y prolongado, al menos 1300 personas murieron en Lima y 6000 en el Callao, donde al sismo siguió un tsunami con

olas de entre 10 y 25 metros que arrasaron el puerto. La capital quedó en escombros, con solo 25 de sus 3000 casas en pie. Casonas, hospitales, conventos e iglesias sufrieron grandes destrozos y muchos acabaron demolidos en Lima y Callao, donde 65 mil habitantes quedaron sin agua y alcantarillado. Con personas y animales muertos, en descomposición bajo ruinas, y sin hospitales ni fosas en cementerios para enterrar tantos cuerpos, se desataron epidemias de 'tercias', 'dolores pleuríticos', 'efluvios de vientre' y 'tabardillo' (tifus), esta última causante semanas después de entre seis y ocho mil muertes.



VIRREY ANTONIO MANZO DE VELAZCO, CONDE DE SUPERUNDA

SOLO 25 DE LAS TRES MIL CASAS DE LA CAPITAL QUEDARON EN PIE

LA YAPA

El terremoto de 1746 impulsó a que, bajo órdenes del virrey Antonio Manso de Velazco, conde de Superunda, la población se organizara para sepultar cadáveres en zanjas cavadas en las calles y mantener el orden porque se desataron robos y saqueos que se controló al aplicar nuevas leyes más severas contra la delincuencia. Damnificados sin casa tomaron las plazas por semanas y luego muchos salieron fuera de Lima hacia el interior, en busca de dónde vivir porque en la capital habían perdido todo.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿Por qué el agua fría sabe mejor que la caliente? Esto se debe a que la temperatura fría suprime nuestras papilas gustativas y, simplemente, no percibimos tanto el sabor. Al calentar el agua, los compuestos orgánicos se vuelven volátiles y se liberan, haciéndolos mucho más evidentes al paladar. Si el agua tiene impurezas, probablemente no las percibas tanto cuando esté fría.



CÓMO SE ESCRIBE

Niveles

Describe la horizontalidad de una cosa. Un nivel es como la altura a la que llega algo o a la que ha sido ubicado. Se acepta como la altura máxima que alcanza la superficie de una sustancia líquida (nivel del río). También a la medida de una cantidad en relación con una escala específica (nivel de azúcar en sangre). Es sinónimo de categoría, escalafón o rango (jugador de alto nivel).

LAGUNA RAPAGNA

La laguna Rapagna se encuentra en el pueblo de San Mateo, a unas cuatro horas de Lima. La ruta hacia la laguna comienza en San Mateo de Huanchor, en la provincia de Huarochiri. Son cerca de cuatro horas de caminata en subida constante, lo que requiere buen estado físico y, sobre todo, paciencia. Pero el esfuerzo vale la pena: al llegar, el paisaje que ofrece este lago andino es simplemente espectacular.



curiosidades LAS MEDUSAS NO TIENEN CEREBRO NI CORAZÓN



Las medusas no tienen cerebro. Pero esto no significa que sean criaturas simples. Sin cerebro, pueden sobrevivir a lesiones y seguir funcionando. En lugar del cerebro, una medusa posee una red nerviosa. Esta red le ayuda a detectar cambios en su entorno, como la temperatura, la gravedad, la salinidad del agua, la concentración de

oxígeno, las vibraciones y las corrientes. Estos nervios son responsables de las respuestas automáticas. Aunque las medusas no tengan cerebro, corazón, pulmones, huesos ni sangre, su estructura es increíblemente única. Tras su muerte, no tardan mucho en desaparecer al estar compuestas por un 95 % de agua.

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

inmuebles

vehículos

empleos

educación

oportunidades



Terrenos y Propiedades

116 | Venta

ABANCAY 17000m2 Terreno Local/Bellísimo
Paseo Delicias, Espectacular, Ubicación
fuerza negocio, Ocupado ocupante precioso, Re-
nato \$2 8000, 000 Te Enamorarás Jr. Puro
1536 C.942163938 C.967918038



Oficios

304 | Pedidos

CONDUCTORA ABE, ayudante, despacho
edad máxima 55 años, empresa necesita p
transporte de mercadería, acercarse Paje Nueva
Rovita 167 Lima o llamar C.946081337

Casas

104 | Venta

✓ **COMPRO CASH**

ATE 5dorm. | **DR. JAIME CISNEROS**
ASINEROS COMPRO CASAS, TERRENOS!!!
ADELANTAMOS DINERO ALTOQUE
DOLARES!!!... INCLUSIVE OCUPADOS C
PROBLEMAS. *NOSOTROS SÍ COMPRAMOS.
NO ENGANAMOS. C.942163938
C.967918038

BARRANCO 3dorm. | casa \$37,800 | Planta
quinta 96m2, 3 baños, ocupada, alquiler
La Remota, linda zona Av. Bolívar 110 Int. 2.
C.942163938 C.967918038

LA VICTORIA 5dorm. | 3 Casas \$38,500 juntas
excelente ubicación, 2 Pisos ocupada alquiler,
Títulos y Registro Jr. Renovación 504-506
C.942163938 C.967918038



MAGIA ANCESTRAL
JACINTO Y MOISES
CURANDEROS DE FAMA INTERNACIONAL
★ **ESPIRITISTAS HUANCABAMBINOS** ★
OCULTISMO & PODER
AMARRE PERFECTO
RECUPERA, DOMINA Y ENDULZA A TU PAREJA
LIBÉRATE DE ACTOS MALEFICOS
HECHIZOS Y BRUJERIAS
ALEJO A TU ENEMIGO PARA SIEMPRE
MAS DE 40 AÑOS EN UNA SOLA DIRECCION
LIMA JR. CANETE 840 FRENTE HOSP. LOAYZA
PUZANGA Y TAROT 976586569

PRÓSTATA

CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:

SIN CORTE, LASER

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERECTIL



EXPERIENCIA EN LA
20
AÑOS
ESPECIALIDAD

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑÓN
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

• PRÓTESIS PENEANA • CÁNCER DE PRÓSTATA Y
• VASECTOMÍA GENITALES PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

Dr. FUHAD HIRSH

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO
DE ENFERMEDADES CMP12339
UROLÓGICAS RNE10151

CIRUJANO - URÓLOGO - MAGISTER 00289 - DOCTORADO 00115

Clínica
San
Marcos

Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña

Espalda Hospital del Niño - Lima

CITAS: 999 456 028

940 247 348

CONSULTA MÉDICA : LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.

GESTIÓN Y LIDERAZGO
A RAS DE CAMPO

JEAN FERRARI

EL EXCLUSIVO LIBRO DE UNO DE LOS DIRIGENTE DEPORTIVOS
PERUANOS MÁS EXITOSOS EN LOS ÚLTIMOS AÑOS



- A SOLO -
S/ 65.00

¡ENCUÉNTRALO EN QUIOSCOS O EN NUESTRA WEB!

MESA
REDONDA

Para adquirir el libro, debes: (1) acercarte a su quiosco más cercano y/o, (2) ingresar a la página web Colecciones al Corriente <http://coleccionenestacion.com.pe/> y/o, (3) escribir al WhatsApp 968 070 096 / 922 1827 496. El libro tiene un costo de S/65.00 cada uno. Stock: de 2,000 unidades en promedio o hasta agotar stock. Válido a nivel Lima Metropolitana desde el 25 de mayo hasta el 30 de julio de 2025.



Trome oficial

@tromepe

14 Siguiendo

3.6 mill. Seguidores

157,6 mill. Me gusta

3.6

MILLONES

Y SEGUIMOS CRECIENDO...

FALLECEN

NOMBRE DE MUJER

PREFIJO TIERRA

ULCERA FACIAL

POR TANTO

INSTRUM. MUSICAL

EL REY ... TRAGEDIA DE SHAKESPEARE

ALDEHUELA

200 (ROM.)

COBALTO

FAMOSA MARCA DE RELOJES

CONDUCTO MEDIANTE EL CUAL SE EXPULSA LA ORINA

MARIONETA

AVENIDA ABREVIADO

GÉNERO MUSICAL

GRIS EN INGLÉS

LÍQUIDO ELEMENTO

RADIO

COSTUMBRE

CUERO DE CABRA QUE SIRVE PARA GUARDAR VINOS

DINAMITA

50 (ROM.)

DA O PONE TAREAS

INCULPADAS

BATALLA NAVAL HISTÓRICA

PALPITA

PRÍNCIPE ÁRABE

PARTIDO APRISTA PERUANO

TÍTULO ETIOPE

DA POR NULO

ARGENTINA ABREVIADO

CATEDRAL

UNIDAD DE LONGITUD

LETRA CON SOMBRERO

NUDO CON ARTE

EL MEJOR

OSIMO

CUADRO DE MORTALIZAS

CRUCE DE UNA YEGUA Y EL ASNO

ALHELÍ

DIGNITARIO MUSULMAN

APOSTAR

VIRTUD

TEATRO DE LIMA

MARCA REGISTRADA

LETRA GRIEGA TAU

ONOMATOPEYA DEL GOLPE

CANTO MELODIA

DE INGLÉS

ENROQUE CORTO

AGARRAR, COGER

CAUPEON

NOTA MUS.

ES (INGLÉS)

RHO

MUJER PEQUEÑA

VECINAS EN EL TECLADO

AFLUENTE DEL RÍO

LETRA GRIEGA

DE + EL

EL HOMBRE MÁS FUERTE

RODA

SUROESTE

ARRIMA

PUROS SIN MEZCLA

RAZA DE PERRO

TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

ARIES. No permitas que el pesimismo se apodere de ti. Analiza con calma los pasos que vas a dar y decídetelo.



20.4 | 20.5

TAURO. El que siembra, cosecha. No te angusties por problemas cotidianos, los resolverás con inteligencia y creatividad.



21.5 | 20.6

GÉMINIS. Es hora de cambiar, dejar atrás todo lo malo. Buen momento para curar heridas del pasado. Recibirás una grata sorpresa.



21.6 | 22.7

CÁNCER. Hay mucho por agradecer a la vida, rescata lo positivo de lo que estás viviendo. Grata noticia.



23.7 | 22.8

LEO. Tienes una gran capacidad y perseverancia para lograr tus objetivos, pero no te estreses. Disfrutarás este miércoles.



23.8 | 22.9

VIRGO. Los triunfos se celebran más cuando hemos hecho un gran esfuerzo. Hoy planea tus proyectos personales.



23.9 | 22.10

LIBRA. Es bueno festejar y pasar momentos agradables, pero evita los excesos. Te darán una linda sorpresa.



23.10 | 21.11

ESCORPIO. Si no te sientes muy bien, lo mejor es descansar y recuperar energías. Haz lo que más te guste, relaja tu mente.



22.11 | 21.12

SAGITARIO. Excelente momento para dedicarlo a la familia, verás que todo fluye con naturalidad. Esa persona te extraña.



22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Los astros están alineados a tu favor para todo lo relacionado a salud y dinero. Es cuestión de paciencia.



20.1 | 18.2

ACUARIO. Las cosas del corazón nos hacen reír y llorar, todo tiene su momento. Vuela tu imaginación en el campo laboral.



19.2 | 20.3

PISCIS. Es bueno pedir disculpas cuando uno se equivoca. No hagas una tormenta en un vaso con agua, cálmate.

PURAS letras

SIMULACROS ESCOLARES: SABER ES PREVENIR

E F R E A L I Z A R L O S E N E M E R G D
S D A Z S A C T V S O I G E L O C S O L A
C P V F A M D A Z I D A Z V P F D V O R Z
O V R V S A U V Z A D Y D O A M Z S P E E
L Z L O D A D Y F S S A R C L A S Z R A T
A A O D T A T F I A A Q Y S D I A A E L N
R D S S V E Z U R M U I O L M D N R P I A
E S D O F A G U R E P L C U A O F A A D R
S O E N V O G I N S L O L N I D V U R A A
N M M R Z E D O D E A A R C E N E C A Z U
O S A E S D S E A O C L C T A G A A N V T
S I S N F A Z S I R S A R Ñ A V R V D A C
F S F E F F A F O M E D E A D N A E V A A
B O V T V I S S S R N S F A S F T A M D A
A M D N C A B X A X N I V Z A U D E D E R
Ñ O A A P R E N D E M O S R E A C D A Z A
E C R M F S X A M L A C N O C R E A C F P
S G E N D A Z A R T S E U N R A D I U C A

Los simulacros
escolares nos
preparan
para actuar ante
emergencias

como sismos.
Gracias a ellos
aprendemos
a evacuar
con calma,

usar las rutas
seguras y
mantenemos
protegidos.
Realizarlos en

los colegios
es muy importante
porque nos
enseñan
a reaccionar

sin miedo,
a cuidar nuestra
vida y la de
los demás.

TE AMO
ME ABANDONÓ
CON NUESTRO HIJO

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com



TOMMY (39). - Hola, doctora Carmen, buenos días. Soy un papá soltero con un hijo pequeño. Mi pareja se fue después de varios años de convivencia y me dejó con nuestro único hijo. Desde entonces no la he vuelto a ver. Ella sabe dónde vivo, pero no llama siquiera para preguntar por el niño que, aunque no me dice nada, sé que la extraña. Menos mal que yo no, lo que nos hizo no tiene perdón, así que ella murió para mí. Ahora yo estoy buscando a una mujer que esté dispuesta a formar una familia conmigo. Puede llamar o escribir al WhatsApp **900-497-551**. Muchas gracias.

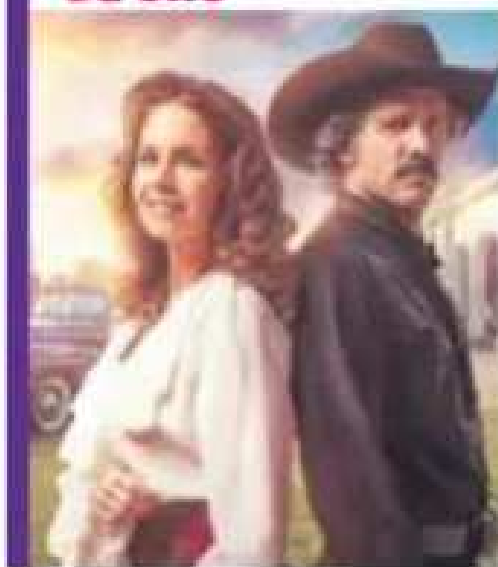
DOCTORA CARMEN
Mira, hijito:
Es comprensible tu indignación por lo que te hizo esa mujer aty, sobre todo, al hijo de ambos, pero ahí estás tú para sostenerlo y darle todo el cariño que su madre le negó. En esta búsqueda de una nueva pareja, debes asegurarte de que la mujer que elijas quiera a tu hijo tanto como a ti. **Suerte.**

TROME sudoku 427

			2	3			9	
				6	5		2	
			4				5	
		2		8	3	7		
				2	6			3
5	6			7	4	2		
	3		8		7	6		2
	8	7	6			5		
	2		3			4	7	

TROME SERIES

VIX
EL GALLO
DE ORO

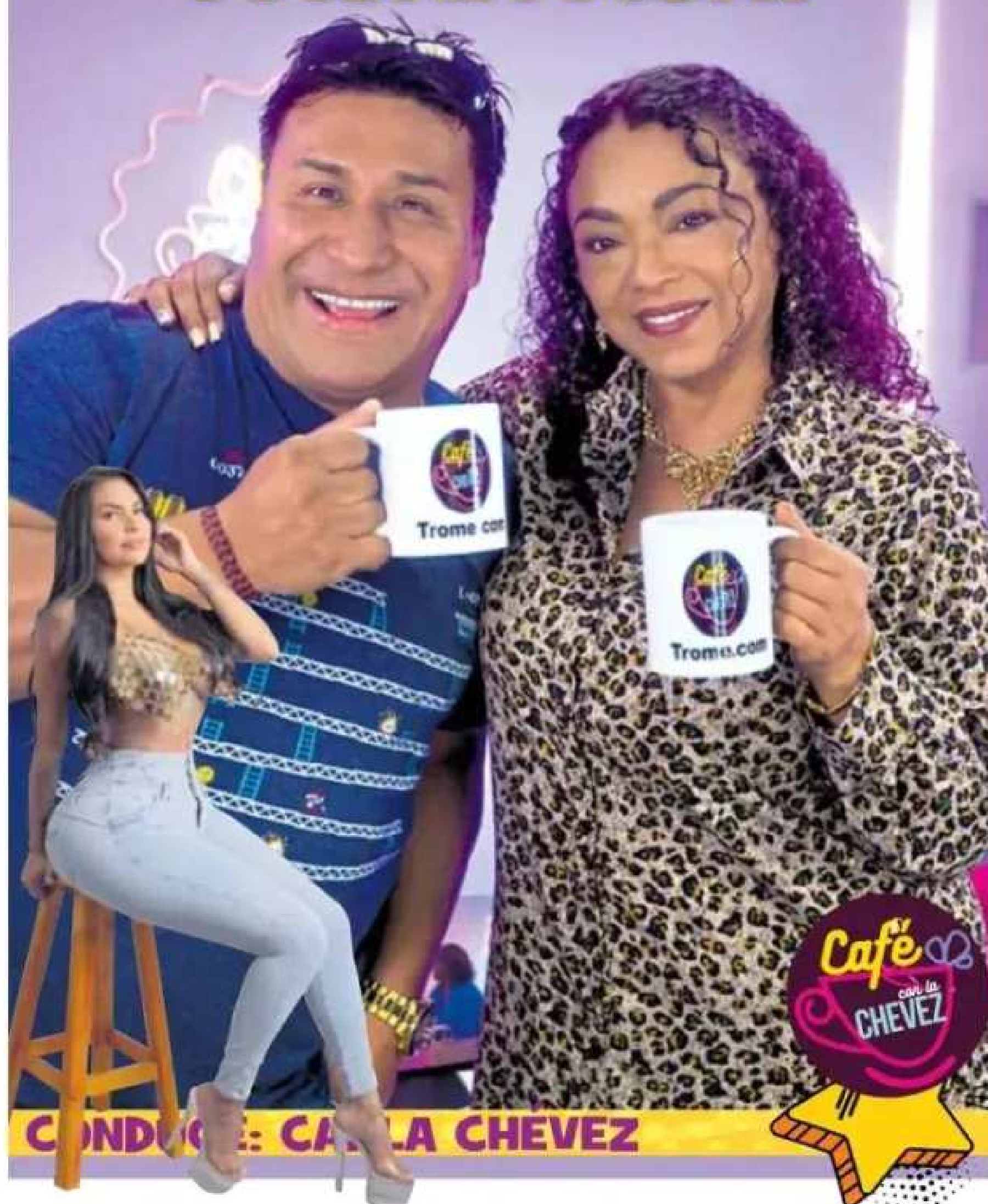


TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 20
Basada en la novela corta de Juan Rulfo, cuenta la historia de Dionisio Pinzón (José Ron), un tímido pregonero de pueblo cuya pasión son los gallos de pelea, y Bernarda Cutiño (Lucero), La Caponera, una cantante de feria. La artista y el gallero se conocen y el peso de ese encuentro les cambia la vida para siempre.

SOLUCIÓN GRAMA

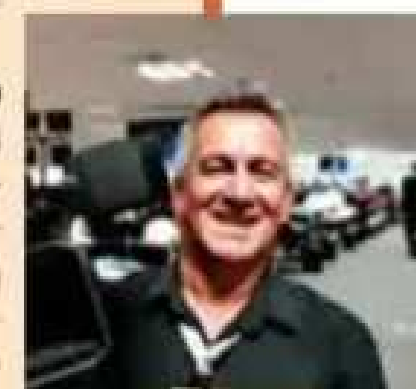
OLIVER	DAR								
DALIA	ARUNGH	J							
JAMIE	TENI	IATU							
URPI		REA							
AREARN		AN							
AMAND	MREO	GEA							
CLAUDIO		IL							
AARRAR		BBB							
PIZARRO		LOBAU							
ANOSAS		ENOAR							
TA		RANAGALLO							
TACNA	DOOS	RADIAL							
ENEASON	COBRAVO								
GATO	ISEONEARAR								

¡GRAN ESTRENO!

DANNY
TEMPLADO DE
PASHI PASHIEL TERREMOTO
DE PISCOEL
BUHO

Este Búho desayunaba un rico cafecito con su pan con pejerrey cuando un remezón me hizo saltar de la silla. El temblor de 6.1 grados generó desconcierto y susto en pleno **Día del Padre**. Me trajo a la memoria ese oscuro episodio del 15 de agosto de 2007, cuando un **terremoto de 7.9 sepultó Pisco** y dejó más de 500 personas fallecidas. Quien estuvo en primera línea aquel fatídico miércoles fue el legendario **camarógrafo de prensa José Llaja**, un viejo amigo y colega. Siempre con una cervécita en el desaparecido **bar Maquisapa**, en el corazón de **Lince**. Llajita contaba detalles de aquella comisión que, en definitiva, le cambió la vida. Y recordaba, sobre todo, aquella noche en la que durmió con un muertito. "Búho, yo manejaba mi 'vocho' rojo rumbo a casa, en **Comas**, después de una pichanguita con los amigos. No había avanzado ni dos kilómetros cuando de pronto observo a la gente gritando, arrodillada, corriendo como desquiciados. Abrazándose, rezando. No entendía", relataba el hombre de prensa mientras bebía un poco de su cerveza. "Detuve mi 'vocho' y me bajé. Entonces sentí un remezón como nunca había sentido. Las piernas me temblaban como gelatina, las casas se sacudían, los postes de luz se movían ondeantes. Los celulares se bloquearon. Los gritos de las gentes venían de todos lados, como en el **Estadio Nacional** cuando **Perú** mete un gol. Era ensordecedor. Me dije: 'Algo fuerte ha pasado en algún sitio'. En estas situaciones los periodistas no medimos la magnitud del peligro. Sobre todo, actuamos por instinto. El olfato nos guía. **Donde hay algo raro, ahí está el reportero**". Llegué a casa y mis hijos lloraban, pero estaban bien. Les di un beso a cada uno y subí a mi habitación. No fue algo que calculé, sino que hice automáticamente: dentro de una mochila puse dos pantalones, dos pares de medias, una chompa y una frazadita". Fue así como el **experimentado camarógrafo** llegó hasta la esquina de la televisión, **Panamericana**, y de inmediato con dos reporteros salió hacia el centro de la desgracia. En este punto, a Llajita se le aguan los ojos. Se le cortaba la voz. Su mirada se ensombrecía y le era difícil avanzar su relato sin quebrarse.

"No calculamos la magnitud de la tragedia sino hasta pasar el **kilómetro 100 de la Panamericana Sur**. Desde allí, la escena parecía digna de una película de guerra, como si cien misiles hubieran caído sobre esta **hermosa costa del Perú**: las carreteras partidas, los puentes caídos. Las casitas de adobe que bordeaban la vía se habían hecho polvo. Todo esto era el anuncio de algo peor que pronto verían mis ojos". A continuación, describía: "Recuerdo que no había una sola casa en pie. La gente escarbaba entre los escombros para rescatar a su familia. Escarbaban con palas, con picos, con las manos. Con las uñas llenas de sangre escarbaban. Enloquecidos por la angustia, por la esperanza de encontrar a un sobreviviente. Y decían: '**¡Allá alguien pide auxilio!**'. Y allá iban todos a quitar el desmonte y solo hallaban muerte. Y los muertos eran colocados en los espacios libres. Y uno a esa hora de la noche debía caminar con cuidado. Calculando que en el siguiente paso no esté sobre un hombre, sobre una mujer o un niño aplastado por el adobe, una mano estirada, un pedazo de cabeza al aire. Disculpen si esta cruda descripción parece chocante, era la realidad", nos contaba. Nosotros escuchábamos sin interrumpirlo y él solo callaba cuando encendía un cigarrillo. Pero **un episodio marcaría la vida de Llajita** y sería el motivo por el que después de aquella comisión nunca más pudo dormir tranquilo: "**Para la noche del jueves, dos días sin comer ni dormir, sentí que mi cuerpo no podía más**. Casi al borde del colapso encontré una camioneta en la que reposaba un sujeto cubierto por una frazada. A su lado derecho había un espacio donde podía apoyarme y descansar un rato. No quise incomodarlo y subí a la camioneta con cautela, me eché y jalé un poco de su frazada. **Sentí un jadeo suave, como si mi acompañante durmiera profundamente**. A la mañana siguiente, cuando despuntaba el sol, me levanté presuroso porque dos policías auscultaban a mi compañero de pernocte. Mientras reaccionaba de mi soñolencia vi cómo esos policías lo envolvían con la frazada. Lo cargaron y se lo llevaron. **En su lado de la tolva dejó un charco de sangre que había humedecido parte de mi espalda**. Estaba muerto". Desde entonces, el viejo camarógrafo sigue sintiendo la humedad de la sangre en su espalda mientras duerme. Son experiencias que los periodistas de raza viven en carne propia. Apago el televisor. *



JOSÉ LLAJA